

Ben je zwanger?

Ga dan voor GOUD!

Ben je net zwanger? Gefeliciteerd! De komende periode komt er veel op je af. Bijvoorbeeld de keuze voor een verloskundige en een kraamzorgorganisatie. Sinds kort kun je kiezen voor GOUD. Dat is je eigen geboortezorgteam, bestaande uit een verloskundige en een kraamverzorgende. En het mooie is, het kost niets extra.

Een unieke samenwerking

Tot voor kort werkten een verloskundige en een kraamverzorgende los van elkaar. Dat is eigenlijk best raar, want ze hebben met dezelfde zwangerschap te maken. 'Dat kan anders!' dachten de Verloskundige Stadspraktijk Groningen, De Kraamvogel en Kraamzorg Het Groene Kruis. Daarom bieden zij vanaf nu GOUD aan, een unieke samenwerking tussen de verloskundigenpraktijk en de kraamzorgorganisaties.

Waarom kiezen voor GOUD?

GOUD is je eigen geboortezorgteam, bestaande uit een verloskundige en een kraamverzorgende. Hun gezamenlijke doel is de beste begeleiding, ondersteuning en voorlichting tijdens je zwangerschap, rondom je bevalling en de periode erna. Daarom werken zij - anders dan voorheen - intensief samen.

- Ze wisselen informatie uit in een beveiligd systeem, waardoor ze beide op de hoogte zijn van jullie wensen, situatie en

gezondheid.

- Ze volgen samen scholingen. Daardoor zijn ze optimaal op elkaar ingespeeld (ook in het geval van acute situaties).
- Ze combineren hun expertise en ervaring. Op die manier werken ze met elkaar in plaats van naast elkaar.

Het resultaat van de intensieve samenwerking? Persoonlijke geboortezorg, afgestemd op jouw behoefte.

Hoe werkt GOUD?

Tijdens de één van de eerste afspraken met de verloskundige in de Verloskundige Stadspraktijk, bespreek je de mogelijkheden tot kraamzorg. Op dat moment kun je aangeven dat je voor GOUD gaat. Vervolgens maak je de keuze voor Kraamzorg Het Groene Kruis of De Kraamvogel.

Rond de zesde maand vindt een huisbezoek plaats. Op basis van jullie wensen en behoeften rondom de bevalling en het kraambed, wordt een bevalplan opgesteld. Voorafgaand, gedurende en na de bevalling

staat jouw geboortezorgteam voor je klaar. Is de kraamtijd voorbij, dan draagt het team het dossier gezamenlijk over aan de jeugd- en gezondheidszorg.

Extra: Centering Pregnancy

Naast GOUD, kun je ook gebruik maken van Centering Pregnancy. Dat zijn tien consulten met een aantal zwangere vrouwen in dezelfde zwangerschapfase. Samen met een vaste kraamverzorgende en verloskundige doe je de reguliere controles. Daarin is er ook veel tijd voor het bespreken van belangrijke onderwerpen en vragen, waardoor je nog beter geïnformeerd bent over alle aspecten van je zwangerschap en bevalling.

Ga jij ook voor GOUD?

Meld je dan aan bij de Verloskundige Stadspraktijk via www.verloskundigestadspraktijk.nl of neem telefonisch contact op via **050 - 361 05 00**.

GOUD is een initiatief van:



Verloskundige Stadspraktijk

www.verloskundigestadspraktijk.nl



www.dekraamvogel.nl



www.kraamzorghetgroenekruis.nl

GOUD in de praktijk

Een ervaring van een pas bevallen moeder uit Groningen:

"Je merkte dat de verloskundige en de kraamverzorgende elkaar kenden. Ze werkten goed samen en hadden korte lijnen. Dat is prettig. Ook toen we een aantal dagen na de bevalling weer terug naar het ziekenhuis moesten. Dat regelden ze snel en goed."

